



Med skuminjektion och ultraljud kan åderbråcken botas från grunden.

## Slipp åderbråcket – utan operation

Åderbräck är ett vanligt problem bland svenskar. Men det finns ett sätt att bli av med dem – utan narkos, sjukskrivning eller infektioner.

– Nu har jag två ben som känns likadant, förut hade jag ett ben som kändes som en timmerstock, säger Anne-Marie Norrman som provat behandlingen.

### Så går behandlingen till – läs mer här

Blå, ringlande, svullna vener – det är åderbräck. Det påverkar människor olika, men vanliga symptom är smärta, trötthet och att man känner sig tung och svullen i ben och fötter. De flesta åderbräck är ärftliga eller åldersberoende – men kan behandlas. [Dr Brigitte Galland Perard är ensam i Sverige med att ta bort åderbräck med ultraljud och skuminjektion.](#)

– Med ultraljud ser man på djupet och kan hitta de dåliga venerna. Jag tycker att man ska sträva efter att behandla hela åderbråcket, inte bara de som syns. Med ultraljudet undviker man att öppna benet med operation, säger Dr Brigitte Galland Perard.

[Vanliga frågor om åderbräck – få svar direkt](#)

### Konstig tyngd i benen

Anne-Marie Norrman är 70 år och bor på Värmdö i Stockholm med sin familj. Hon fick sitt första åderbräck för 15 år sedan, och då gjorde hon en operation. Men åderbråcken kom tillbaka.

– Utseendemässigt bryr jag mig inte så mycket, men det är jobbigt med värken och att jag har fått en konstig tyngd i benen. Jag fick höra talas om Brigittes metod, och jag bestämde mig för att prova. Så jag ringde och bokade en tid, berättar Anne-Marie.

[Anne-Marie fick komma på en konsultation](#) och gjorde ultraljudet, som avslöjade att bråcket gick ända upp till ljumsken.

– Det sa de inte när jag gjorde operationen förra gången.

[Gör som Anne-Marie – boka tid med Dr Galland Perard.](#)

### Åderbråcken försvann på direkten

Vid andra besöket behandlades Anne-Maries åderbräck med skuminjektion. Det innebär att skum injiceras i de skadade venerna, så att käriväggarna i den skadade venen klistras ihop och förtvinar.

[Anne-Marie kände ingen smärta, det enda som kändes var nålsticken från sprutan. Behandlingen tog 30 minuter.](#)

– Efteråt tog jag en promenad, och under vägen blev "mitt onda ben" lättare och lättare. Tidigare när jag klivit av bussen satte jag alltid mitt friska ben först, men nu testade jag med det andra – och simsalabim – jag hade fått tillbaka min kraft. Det kändes som om jag skulle kunna bli en balettdansös!

[Därför är skum effektivt – läs mer här](#)

### Ny metod – utan operation

Anledningen till att metoden är relativt okänd är för att det vanligtvis är kirurger som behandlar åderbräck, menar Dr Brigitte Galland Perard. Kirurger väljer oftast att operera med till exempel laser. Men när man behandlar med skuminjektion på dolda åderbräck måste man kunna läsa av ultraljudet, och veta vad som är åderbräck, en normal ven eller om det finns en blodpropp. Fördelarna med att undvika operation är många, enligt Dr Brigitte.

– Ingen narkos, ingen infektion, det blöder inte och du kan inte skada något annat inne i kroppen eftersom du undersöker med ultraljud innan behandlingen. Dessutom krävs ingen sjukskrivning, för du kan gå som vanligt direkt efteråt.

[Kontakta Dr Brigitte Galland Perard](#)

Ring 08-55 80 80 00

### Om Åderbräck

Åderbräck är blodådror (vener) som utvidgats onormalt, vilket gör att blodet inte cirkulerar som det ska. Arv, hormoner och graviditet kan vara orsak till åderbräck. Även förlitningar på grund av ålder kan skapa åderbräck.

Läs mer på: [www.aderbrack.nu](http://www.aderbrack.nu)

### FAKTA OM ADERBRACK.NU

#### Så går behandlingen till

- Behandlingen med skumspruta och ultraljud tar cirka 30 minuter. Man tittar först på benen med ultraljud för att visualisera åderbräck eller för att se om åderbräck som tidigare behandlats har försvunnit.
- Med hjälp av ultraljud kan skum injiceras direkt i samtliga åderbräck. Det behövs ingen narkos eller lokalbedövning.
- Efter behandlingen behövs oftast ingen kompression. Patienten rekommenderas att gå och röra sig som vanligt direkt efter behandlingen. Ansträngningar som tyngre lyft, gymnastik eller annan motionsträning skall dock undvikas under en vecka.